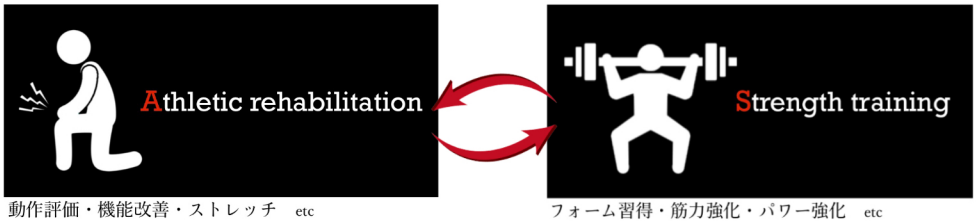
CONCEPT

競技力向上を目指す中学生以上のアスリートを対象にパフォーマンスアップ、コンディショニング、
リコンディショニングまで幅広く指導させていただきます。
多くのアスリートに対し指導経験のあるJASPO-AT資格を保有したS&Cコーチが担当させていただきます。



動作評価・機能改善・ストレッチ　etc

フォーム習得・筋力強化・パワー強化　etc

PLAN

1. Body Check

現在の身体状態を評価し今後スポーツを行う上で
必要なトレーニングやストレッチを抽出いたします。

2. Functional Improvement

Body Checkで得た情報を元に怪我からの早期復帰や
怪我を未然に防ぐ為に必要なトレーニングを実施
いたします。

3. performance Improvement

正しい動作を取得した上でパフォーマンスアップの
為に必要なトレーニングを実施いたします。

COURSE

1. 中学生コース

月会費 8,800円

中学生は、本施設規約上利用不可となっております。
指導トレーナーが提供するメニュー以外の利用は安全上不可となります。

初回評価＋カウンセリング
3,300円

2. 中学生
ムーブメントアカデミー会員コース

月会費 3,300円

中学生は、本施設規約上利用不可となっております。
指導トレーナーが提供するメニュー以外の利用は安全上不可となります。

初回評価＋カウンセリング
無料

3. 高校生コース

月会費 11,000円
（上富田スポーツサロン学生会員込）

上富田スポーツサロン学生会員で入会していただきます。
通常のジム利用は可能ですが、指導等はアスリートファクトリー利用時間外では行えません。

初回評価＋カウンセリング
3,300円

INFORMATION

[DAY]

日	月	火	水	木	金	土
×	○	○	×	○	○	×

水曜日、土曜日、日曜日、祝日は行っておりません。

[PLACE]

上富田スポーツサロン

[TIME]

20:00～22:00
初回20:30～22:00

お申し込み・お問い合わせは下記電話番号まで！

TEL 0739-33-7888

〒649-2105 和歌山県西牟婁郡上富田町朝来3871(上富田スポーツサロン)